

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**элективного курса**

Элективный курс Планирование профессиональной карьеры

Уровень образования среднее общее

Составители Мещерякова Ольга Викторовна,

заместитель директора по УВР;

Бондаренко Светлана Павловна,

педагог-психолог

**ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Класс** | **11** |
|  |  |
| **Предмет** | Элективный курс |
| **Уровень программы** | Базовый |
| **Количество часов в неделю** | 11 кл. – 1. |
| **Количество часов в год** | 11 кл. – 34. |
| **Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями** | ФКГОС |
| **Рабочая программа составлена на основе программ** | Т.Ю. Дубовицких. «Планирование профессиональной карьеры»: программа курса для учащихся 10-11 классов. Нефтяная компания «Роснефть» (2006г.).  С.Н. Чистякова, Н.Ф. Родичев. «От учебы к профессиональной карьере» (2012г.) |

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**По окончании учебного года обучающиеся должны**

**Знать:**

- уровень развития своих профессиональных качеств;

- понятия о профессиях и профессиональной деятельности, сферы трудовой деятельности;

- правила выбора профессии, карьеры;

- значение правильного самоопределения для личности и общества;

- требования к составлению личного профессионального плана;

- понятия об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии;

- понятие о темпераменте, ведущих отношениях личности, эмоционально-волевой сфере, интеллектуальных способностях, стилях общения;

- значение творческого потенциала человека, карьеры;

- возможности человека в развитии различных профессионально важных качеств.

**Уметь:**

- соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии;

- составлять личный профессиональный план и мобильно изменять его;

- осуществлять самоанализ развития своей личности;

- пользовать приемы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности;

- проводить профессиографический анализ профессий и соотносить требования профессий к человеку с его личными достижениями;

- анализировать информацию о современных формах и методах хозяйствования в условиях рынка;

**-** пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования.

Обучающиеся в соответствии со своими познавательными и профессиональными интересами овладевают общими способами организации практической деятельности, уточняют жизненные и профессиональные планы, намечают пути получения профессионального образования и трудоустройства. Учет региональных и национальных особенностей рынка труда при определении профиля обучения обеспечит обоснованный выбор выпускниками направления и уровня дальнейшего профессионального образования.

В процессе изучения программы обучающиеся защищают творческие проекты.

#### СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

**Тема 1**

[**Жизненное**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) **и профессиональное**[**самоопределение**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)

**Планирование**[**профессиональной**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)[**карьеры**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)

Определение понятий «планирование» и «планирование [профессиональной](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) [карьеры](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)». Условия, определяющие успешность подготовки к [профессиональной](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) [карьере](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm). Характеристика этапов достижения [профессиональной](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) [карьеры](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm). Возможности [профессионального](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) обучения, влияющие на проектирование будущей [профессиональной](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) деятельности.

Практическая работа «Жизненное и [профессиональное](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) [самоопределение](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)»: ответы на вопросы анкеты с последующим анализом результатов, тест «Можешь ли ты достичь успеха».

**Тема 2**

**Карьера и карьерная стратегия**

[**Профессиональное**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)[**самоопределение**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**личности: ваш выбор, ваша профессия**

Определение понятия «профессиональное самоопределение». Сущность проблемы профессионального самоопределения. Виды самоопределения. Внутренние и внешние условия, влияющие на профессиональное самоопределение. Компоненты содержательно-процессуальной характеристики профессионального самоопределения личности.

Эвристическое задание: характеристика родственника или знакомого, который, на взгляд учащегося, удачно построил свою жизнь и [профессиональную](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) [карьеру](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm).

**Тема 3**

**Стратегия и тактика эффективного поиска работы**

**Типичные проблемы, которые могут препятствовать**[**профессиональному**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**выбору**

Основные проблемы, связанные с выбором пути продолжения образования, профессии и места работы. Тенденции, определяющие состояние рынка труда и профессий в XXI в. в России и за рубежом.

Практическая работа: мини-проект «Как мне избежать ошибок при выборе профессии?».

Сочинение-миниатюра «Мы за чистый мир!».

Написание резюме (теоретические основы).

**Тема 4**

**Рынок труда и ваша**[**профессиональная**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)[**карьера**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)

**Социальная практика и профессиональный выбор**

Понятие «рынок труда». Виды рынка труда. Преимущества конкурентного рынка труда. Причины и виды безработицы. Правила эффективной торговли на рынке труда. Характеристика факторов, обеспечивающих построение успешной [карьеры](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm). Тенденции изменений рынка труда и профессий самарского региона.

Практическая работа.

**Тема 5**

[**Профессиональная**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**пригодность: особенности организма и здоровье**

Характеристика понятия «[профессиональная](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) пригодность». Прогнозирование [профессиональной](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) пригодности в соответствии с особенностями организма. Основные медико-физиологические характеристики видов труда. Требования, предъявляемые профессией к организму работника. Медико-физиологическая классификация профессий. Классификация профессий в соответствии с развитием [профессионально](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) важных качеств и психофизиологических функций.

Практическая работа: выполнение активизирующего упражнения «Будь готов».

**Тема 6**

**Интернет: ваши помощники, ваши инструменты, ваша самопрезентация**

Функции современных средств информации и коммуникации. Инструменты компьютерно-опосредованной коммуникации. Персональный информационный инструмент.

Практическая работа «Мой компьютер — мои закладки — моя профессия».

**Тема 7**

**Социальная практика и**[**профессиональный**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**выбор**

Сущность понятия «социальная практика». Основные задачи социальной практики. Виды и содержание социальной практики. Отечественный и зарубежный опыт организации социальной практики. Социально значимый продукт как результат социальной практики. Документация, необходимая для прохождения практики. Взаимообусловленность социальной практики и [профессионального](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) выбора.

Практическая работа: выполнение мини-проекта «Моя социальная практика на рабочем месте».

**Тема 8**

**Уточните свой выбор: профессия — образ жизни или способ выживания**

Понятия «[профессиональная](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) [карьера](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)», «образ жизни» и «образ профессии». Сходство и различие этих понятий. Характеристика представителей профессий, востребованных на современном рынке труда.

Практическая работа: дискуссия «Какова модель моего [профессионального](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) будущего?».

**Тема 9**

**Самарские вузы и колледжи: сегодня, завтра**

Влияние изменений в европейском и российском профессиональном образовании на развитие рынка услуг регионального профессионального образования. Как научиться ориентироваться в мире путей продолжения образования. Алгоритмы выбора [профессионального](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) образовательного учреждения.

Практическая работа: проектирование вариантов послешкольного образовательного будущего.

**Тема 10**

**От образования к профессии: ваши права и обязанности**

Возможности временного трудоустройства в Москве. Характеристика законодательной основы трудоустройства. Преимущества временной работы. Права и обязанности подростка в период выполнения временной работы.

Практическая работа: ознакомление по источникам Интернета с 5—6 вакантными временными работами, обсуждение наиболее привлекательной из них, рассмотрение ее преимущества.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема / Занятие** | **Количество часов** |
| **Тема 1.** [**Жизненное**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) **и профессиональное**[**самоопределение**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**.**  **Планирование**[**профессиональной**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)[**карьеры**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm) | | |
| **1** | Освоение теоретического материала. | 1 |
| **2** | Выполнение эвристического задания. | 1 |
| **Тема 2. Карьера и карьерная стратегия.**  [**Профессиональное**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)[**самоопределение**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**личности:**  **ваш выбор, ваша профессия** | | |
| **3** | Освоение теоретического материала. | 2 |
| **4** | Выполнение практической работы. | 2 |
| **Тема 3. Стратегия и тактика эффективного поиска работы.**  **Типичные проблемы, которые могут препятствовать**[**профессиональному**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**выбору** | | |
| **5** | Освоение теоретического материала. | 1 |
| **6** | Выполнение практической работы. | 3 |
| **Тема 4. Рынок труда и ваша**[**профессиональная**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)[**карьера**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**.**  **Социальная практика и профессиональный выбор** | | |
| **7** | Освоение теоретического материала. | 1 |
| **8** | Выполнение практической работы. | 1 |
| **Тема 5.** [**Профессиональная**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**пригодность:**  **особенности организма и здоровье** | | |
| **9** | Освоение теоретического материала. | 1 |
| **10** | Выполнение практической работы. | 2 |
| **Тема 6. Интернет: ваши помощники, ваши инструменты,**  **ваша самопрезентация** | | |
| **11** | Освоение теоретического материала. | 1 |
| **12** | Выполнение практической работы. | 3 |
| **Тема 7. Социальная практика и**[**профессиональный**](http://hl.mailru.su/mcached?c=19-1%3A232-2&qurl=http%3A//www.academia-proforient.ru/%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BC%25D0%25BC%25D1%258B/program10-11/&q=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2010%20%E2%80%93%2011%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%C2%AB%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%20%D0%BE%D1%82%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D1%8B%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%8C%D0%B5%D1%80%D0%B5%C2%BB.&r=2440976&fr=webhsm)**выбор** | | |
| **13** | Освоение теоретического материала. | 2 |
| **14** | Выполнение практической работы. | 2 |
| **Тема 8. Уточните свой выбор:**  **профессия — образ жизни или способ выживания** | | |
| **15** | Освоение теоретического материала. | 2 |
| **16** | Выполнение практической работы. | 2 |
| **Тема 9. Самарские вузы и колледжи: сегодня, завтра** | | |
| **17** | Освоение теоретического материала. | 1 |
| **18** | Выполнение практической работы. | 2 |
| **Тема 10. От образования к профессии: ваши права и обязанности** | | |
| **19** | Освоение теоретического материала. | 2 |
| **20** | Выполнение практической работы. | 2 |
| **Общее количество часов** | | **34** |